

## Schritt für Schritt Tanz als Weg in die eigene Mitte

Vormittags-Workshop mit Barbara Schulte-Büttner  
für Bewegungslustige mit und ohne Tanzerfahrung



Samstag,  
**18. November 2017**  
10 bis 13 Uhr

Teilnahme-Gebühr 35 Euro

**Spielraum für Bewegung und Tanzdialog**  
Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

## Schritt für Schritt Tanz als Weg in die eigene Mitte

Getragen von Klängen, die an Urlaub in Südosteuropa erinnern, erfreuen wir uns an Tänzen, die nichts weiter voraussetzen als Lust an Musik und Bewegung.

Wir haben Zeit, Eigenes in den Blick zu nehmen, zu begrüßen und in den Raum zu bringen, ohne sogleich etwas damit zu „machen“. Diese Erfahrung gehört zum **Tanzdialog** ebenso wie der Blick auf die Geschichte(n) hinter den Tänzen.

Wir befassen uns mit dem eigenen Bewegungshandeln, werden der eigenen Haltung gewahr und spielen mit ihrer Wandlungsfähigkeit.

Schritt für Schritt hingegeben an den Augenblick erschließen wir uns Stimmigkeit und Authentizität.

*Teilnahme in eigener Verantwortung.*

### Bitte mitbringen:

- warme Socken,
- bequeme Kleidung,
- Schuhe mit gleitfähiger, nichtfärbender Sohle (z.B. Ledersohle)

„Mit Respekt und Mitgefühl und mit meiner Leidenschaft für den Tanz führe ich in den Tanzdialog. Ich gebe Raum und Zeit für Eigenwahrnehmung, bevor Gemeinsames angesprochen wird und die vielfältigen Verbindungen entstehen, die der Tanz uns schenkt.“



**Barbara Schulte-Büttner**  
Bewegungspädagogin

**Schritt für Schritt**  
**Tanz als Weg in die eigene Mitte**

**Vormittags-Workshop**  
Samstag, 18. November 2017 von 10 bis 13 Uhr  
Teilnahme-Gebühr 35 Euro

**Spielraum für Bewegung und Tanzdialog**  
Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

Anmeldung bei:



Telefon 08153 • 98 77 28  
info@spielraum-tanzdialog.de  
www.spielraum-tanzdialog.de

August 2017 © Barbara Schulte-Büttner