

## Schritt für Schritt

### Tanz als Weg in die eigene Mitte

#### Tanzdialog im Spielraum

für Bewegungslustige mit und ohne Tanzerfahrung

#### Vormittags-Workshops

#### Frühling / Sommer 2017



Samstag,  
**29. April 2017**  
10 bis 13 Uhr

Samstag,  
**22. Juli 2017**  
10 bis 13 Uhr

**Spielraum für Bewegung und Tanzdialog**  
Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

## Schritt für Schritt

### Tanz als Weg in die eigene Mitte

Getragen von Klängen, die an Urlaub in Südosteuropa erinnern, erfreuen wir uns an Tänzen, die nichts weiter voraussetzen als Lust an Musik und Bewegung.

Wir haben Zeit, Eigenes in den Blick zu nehmen, zu begrüßen und in den Raum zu bringen oder zu verabschieden und loszulassen.

Wir befassen uns mit dem eigenen Bewegungshandeln, werden der eigenen Haltung gewahr und spielen mit ihrer Wandlungsfähigkeit.

Schritt für Schritt hingegeben an den Augenblick erschließen wir uns Stimmigkeit und Authentizität.

#### Bitte mitbringen:

- warme Socken,
- bequeme Kleidung,
- eine weiche Decke
- Schuhe mit gleitfähiger, nichtfärbender Sohle (z.B. Ledersohle)

„Mit Respekt und Mitgefühl und mit meiner Leidenschaft für den Tanz führe ich Schritt für Schritt in das Erfahrungsfeld Tanzdialog. Getragen von ausgewählter Musik und verbunden mit den Geschichten der Tänze bekommen Teilnehmende Impulse für Kontemplation und Selbstfürsorge.“



**Barbara Schulte-Büttner**, Bewegungspädagogin

#### Schritt für Schritt – Tanz als Weg in die eigene Mitte

**Vormittags-Workshop** Tanzdialog im Spielraum  
Samstag, 29. April 2017 von 10 bis 13 Uhr  
Samstag, 22. Juli 2017 von 10 bis 13 Uhr

Teilnahme-Gebühr 35 Euro

**Spielraum für Bewegung und Tanzdialog**  
Günteringer Straße 1B • 82237 Wörthsee

Anmeldung bei:



Telefon 08153 • 98 77 28  
info@spielraum-tanzdialog.de  
www.spielraum-tanzdialog.de

März 2017 © Barbara Schulte-Büttner